

# DEVENIR ACTEURS PRAP EN PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

## SECTEUR IBC

0018secu24

<b>DUREE</b>	✓ 2 jours
<b>PUBLIC</b>	✓ Tout public
<b>PREREQUIS</b>	✓ Aucun
<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Comprendre les mécanismes des TMS et des autres risques liés à l'activité physique</li> <li>✓ Apprendre à identifier les facteurs de risque dans son environnement de travail</li> <li>✓ Maîtriser les techniques de manutention manuelle et d'utilisation des équipements de travail</li> <li>✓ Adopter des postures ergonomiques et des gestes de travail adaptés</li> <li>✓ Participer à l'évaluation des risques professionnels et à la mise en place de mesures de prévention</li> <li>✓ Sensibiliser ses collègues aux risques liés à l'activité physique</li> </ul>

## PROGRAMME

### Accidents du travail (AT) et maladies professionnelles (MP)

- Statistiques et causes principales des AT/MP
- Enjeux humains et financiers

### Corps humain et son fonctionnement

- Mécanismes du corps, le fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Atteintes principales du corps au cours d'une activité physique
- Conséquences sur la santé

### Principes de prévention

- Principes généraux de prévention
- Axes d'amélioration des conditions de travail

### Techniques de positionnement et d'économie d'efforts

- Gestes et postures
- Economie d'efforts

### Principes d'aménagement du poste de travail

- Aménagement dimensionnel
- Ergonomie et environnement du poste de travail

<b>METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Diaporamas, vidéos, échanges et partages d'expérience. Utilisation d'une caméra pour filmer les participants avant et/ou pendant la formation. Exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise</li> <li>✓ Caméra, vidéoprojecteur, charges</li> </ul>
<b>MODALITES ET DELAIS D'ACCES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A réception du bulletin d'inscription et du devis signé, transmission à l'entreprise de la convention et des documents d'entrée en formation (convocation, règlement intérieur, ...) sous 5 jours</li> </ul>
<b>ACCESSIBILITE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap</li> </ul>
<b>TARIF</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sur demande et transmis dans le devis</li> </ul>
<b>MODALITE D'EVALUATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Evaluation en cours de formation</li> </ul>
<b>SANCTION DE LA FORMATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Attestation de fin de formation</li> </ul>

Mise à jour le 12/02/2024